



O-run (Orienteering-run)

To nowy rodzaj biegu, który po raz pierwszy w Polsce zostanie przeprowadzony podczas XI BIEGU WEDLA w dniu 30 stycznia 2016 r.

Co to jest? Jest to połączenie biegu przełajowego z biegiem na orientację. Trasa o długości 5 km jest klasycznym dystansem biegu przełajowego przebiegająca po istniejących drogach i ścieżkach w terenie. Może być łatwa lub bardzo wymagająca i urozmaicona np. podbiegami i zbiegami, a także z naturalnymi przeszkodami terenowymi.

Cała trasa nie jest wyznakowana w terenie liniami, czy wstążeczkami, a jedynie za pomocą **Punktów Kontrolnych (PK)** ustawionych w charakterystycznych miejscach na załamaniu kierunku trasy np. tuż przy skrzyżowaniu dróg.



W tym celu zawodnik jak w typowym biegu na orientację, na starcie otrzymuje **mapę** ze wszystkimi PK, które zaznaczone są kółkami i połączone ze sobą linią. Potwierdzenie odnalezienia PK odbywa się **w kolejności** za pomocą **chipa** otrzymanego przed startem.



Potwierdzenie PK następuje poprzez włożenie lub zbliżenie (w zależności od stosowanego systemu pomiaru) chipa do stacji znajdującej się na stojaku z biało-pomarańczowym **lampionem**. Wydaje się, że nawigacja jest tutaj dość prosta i dostępna nawet dla uczestnika początkującego w biegach na orientację.

Zawodnicy startują indywidualnie w kolejności według listy startowej w krótkich odstępach czasowych (tzw. interwał). O pozycji na mecie decyduje potwierdzenie w kolejności wszystkich PK oraz krótszy czas pokonania trasy.

A zatem powodzenia i do zobaczenia na starcie.

*Andrzej Krochmal
Organizator XI Biegu Wedla*