



XX ZIMA NA PRADZE – XI BIEG WEDLA

– Zima w mieście

pod Honorowym Patronatem

Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Płd. – Tomasza Kucharskiego

ZAPROSZENIE

Oddział PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera we współpracy z Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m. st. Warszawy, KS „Drukarz” oraz innymi partnerami zaprasza do udziału w

XX ZIMIE NA PRADZE

organizowanej w ramach akcji „Zima w mieście”. Organizatorzy przygotowali kilka ogólnodostępnych tras na orientację w malowniczym Parku Skaryszewskim w sobotnie przedpołudnie **30 stycznia 2016** r. Centrum imprezy zlokalizowane jest w muszli koncertowej obok stadionu KS „Drukarz”. Przygotowano trasy dla zwolenników chodzenia i biegania z mapą, a także dla rodziców (opiekunów) z zupełnie małymi dziećmi. Na starcie o godzinie 10.00 uczestnicy otrzymają kolorową mapę z naniesioną trasą, którą należy pokonać w dogodnym dla siebie tempie.

O tej samej godzinie wystartują, po raz pierwszy na tej imprezie, uczestnicy Nordic Walking na trasie o długości ok. 3,5 km.



Również o tej godzinie ruszy rozgrywany po **raz pierwszy w Polsce**, bieg **Orienteering-Run** na dystansie ok. 5 km. Jest to połączenie biegu przełajowego i biegu z mapą.

Dla zwolenników biegania przełajowego przewidziano trasę po głównej alejce parkowej pn. „**XI BIEG WEDLA**”. Zaplanowano cztery trasy: **1,8 km** dla dzieci do lat 15 i osób powyżej 70 lat, dla przedszkolaków do lat 6 na dystansie **250 m**, a pozostali od 16 lat na dystansie **5,5 km** (3 pętle) i **9 km** (5 pętli). Start na poszczególne trasy przewidziano o godz.

11.00, 11.40, 12.00 i 13.00.

Dla uczestników organizator przygotował dyplomy i pamiątkowe medale. Na mecie każdy otrzyma kubek gorącej czekolady, kawy, posiłek regeneracyjny i coś słodkiego z produktów Wedla. Podczas ceremonii zakończenia będą rozlosowane atrakcyjne upominki ufundowane przez sponsorów imprezy, a Zwycięzcy tras otrzymają puchary, dyplomy i specjalny słodki upominek – specjalny, okolicznościowy torcik Wedla. Honorowy Patronat nad imprezą objął Burmistrz Dzielnicy Warszawa Praga Płd. – Tomasz Kucharski.

Udział młodzieży szkolnej w imprezie na orientację jest bezpłatny, a osób dorosłych po opłaceniu wpisowego w wysokości 5 zł. Na trasie biegu przełajowego na dystansie 1,8 km i 250 m wpisowe wynosi 5 zł oraz 50 zł na pozostałych trasach biegu przełajowego. Mimo wyczerpania limitu pakietów startowych w XI Biegu Wedla istnieje jeszcze możliwość udziału w spacerze z mapą po parku lub wykorzystania nieodebranych pakietów startowych. Regulaminy, szczegółowe i aktualne informacje o biegach zamieszczone są na stronie internetowej biegwedla.pl

Do zobaczenia

Andrzej Krochmal